

VABILO SLOVENSKE KARITAS ZA POSTNI ČAS

Post nas nagovarja k odpovedi in poglobitvi našega odnosa z Bogom ter sočutju z ljudmi v stiskah. Slovenska karitas je tudi za letošnji post pripravila naslednja povabila: 20. preventivno spodbudo 40 dni brez alkohola v znamenje solidarnosti z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola in zbiranje sredstev v akciji NEpozabimo za pomoč na območjih JV Evrope, vabilo k poglobitvi postnega časa ter postni kocko za otroke ter škatlico Mlade Karitas.

1. Preventivna spodbuda 40 dni brez alkohola

Tokratna postna spodbuda 40 dni brez alkohola se bo začela na pepelnično sredo, 5. marca in se zaključila na veliko soboto, 19. aprila 2025. Odpoved je namenjena predvsem izrazu solidarnosti in sočutju z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola v družinah, v prometu in zdravju. Letošnja vodilna misel je TI IN JAZ – 40 DNI BREZ ALKOHOLA, s poudarkom na moči medčloveških vezi in sodelovanju. Ti odnosi nas povezujejo z družino in prijatelji ter je podpora medsebojnem spodbujanju k zmernosti pri uživanju alkohola skozi vse leto. Že 20 let ustvarjamo z vami 40 dni brez alkohola in spodbujamo, da se v postnem času odpovemo alkoholu v znamenje solidarnost z vsemi, ki trpijo zaradi posledic alkohola. Opozarjamo na škodljive učinke alkohola na zdravje, posledice uživanja alkohola v prometu in neizmerljive duševne stiske bližnjih, predvsem otrok v družinah, kjer je prisoten alkohol. Letošnja ambasadorka akcije sta zakonca Ajda Rotar Urankar, podjetnica in oblikovalka in David Urankar, TV voditelj in model. Za veroučence smo pripravili kazalnike s solzico, da jih odnesejo domov in starše spodbudijo k odpovedi 40 dni brez alkohola v znamenje solidarnosti z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola doma, na cesti, v službi in pri delu in v družbi.

Dogodki v času akcije:

Prvo postno soboto, 8. 3. 2025 ob 10.00 bo v znamenje solidarnosti z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola, potekalo romanje na Brezje, ki ga bo vodil ljubljanski pomožni škof msgr. dr. Franc Šuštar. V nedeljo, 30. 3. 2025 ob 14.00 bo na poti na Sveto goro potekal Križev pot, ki ga bo vodil duhovnik Cvetko Valič, predsednik goriške območne Karitas. Molitev pa bomo nadaljevali s sveto mašo ob 16.00 v baziliki Svetogorske Kraljice. Povabljeni, da smo skupaj povezani v molitvi in solidarni z vsemi, ki se soočajo s preizkušnjami odvisnosti.

Dobrodelna akcija za pomoč JV Evropi

Z akcijo Ne pozabimo škofijske Karitas namenjajo pomoč ljudem v stiski v JV Evropi (BiH, Srbija, Črna Gora, S. Makedonija, Albanija). Cene hrane in

življenjski stroški se povečujejo. Večina družin in starejših ima nizke dohodke, nekateri so prizadeti še od poplav in so v brezupnem položaju. Lokalne Karitas in cerkvene ustanove jim pomagajo lajšati te hude stiske. Z akcijo podpiramo ljudske kuhinje, pomoč s paketi hrane in higienskimi pripomočki, šolskimi potrebščinami, delovanje ambulante ter nego na domu za starejše in bolne ter z opremo in obnovo hiš najranljivejših. Naša pomoč ljudem v bližnjih državah pomaga pri preživetju in jim vliva upanje.

Poglobimo postni čas - brošura

V letošnjem postu smo na Slovenski karitas pripravili gradiva za oblikovanje svetih maš in bogoslužij. Šest piscev je pripravilo kratka dnevna razmišljanja, ki se jih lahko uporabi pri sveti maši kot razmišljanje po evangeliju ali za uvod oz. sklep svete maš. Lahko pa jih uporabimo tudi osebno za dnevne duhovne spodbude. Knjižici je dodan osnutek homilije za prvo postno nedeljo, ki jo je pripravil stalni diakon Imre Jerebic, ter križev pot: Koraki s križem, ki ga je pripravila Helena Potočnik Okorn. Na koncu je delavnica za mlade z naslovom: Za mladost ni ovire, so samo prav izbire. Vabimo k molitvi ob začetku posta, ki je na zadnji strani postne knjižice.

Postna kocka za otroke – Revija Mavrica

sodelovanju z revijo Mavrica smo pripravili postni plakat z naslovom: 'En korak k svetosti'. Otroci bodo prejeli plakat iz katerega naredijo postno kocko. Vsak dan so povabljeni, da vržejo kocko in izberejo izziv: molitve, dobra dela, odpoved, odpuščanje, veselje ali čas za druge, ki jim bo pomagal na poti k svetosti. Nekaj malega brezplačnih postnih kock za otroke, veroučence, je še na voljo in jih lahko naročite na helena.zevnik@karitas.si

Škatlica Mlade Karitas

Projekt Škatlica je letošnja nova postna akcija ekipe mlade Karitas, namenjena zbiranju sredstev za podporo programov Učne pomoči, ki se izvajajo na različnih lokacijah škofijskih in župnijskih Karitas v Sloveniji. Vsak, ki se bo v času posta odpovedal izbrani ljubi stvari, za katero zapravi veliko denarja, denimo nakupu sladkarij, sladkih pijač, kave, naročanju hrane na dom, itd., je vabljen, da denar, ki bi ga sicer namenil za to, 40 dni zbira v škatlici in ga nato daruje za pomoč programov Učne pomoči Mlade Karitas. S tem lahko vsak naredi nekaj dobrega zase, poleg tega pa privarčevan denar nameni za podporo učne pomoči otrokom. Dodatne informacije in možnosti sodelovanja so na voljo na luka.oven@karitas.si

Vsa gradiva so v elektronski obliki na voljo tudi na www.karitas.si/post.